Leben & Gestalten – Vortrag: Einsamkeit

Leben & Gestalten – Vortrag von Dr. Bettina Ugolini über Einsamkeit im Alter und Wege zu mehr Zugegehörigkeit, Austausch und selbstbestimmtem Leben.



02. November 2026, 17.00 Uhr DAS TRÖSCH, Kreuzlingen **→ dastroesch.ch**

Quichotte «Guter Dinge»

Quichotte verbindet Stand-up Comedy, Musik und Freestyle-Rap zu einem humorvollen, satirischen Abend voller Optimismus.



03. November 2026, 20.00 Uhr Sport- und Kulturzentrum Dreispitz, Kreuzlingen **→ quichotte.net**

Kulturforum Kreuzlingen 2026

Beim Kulturforum Kreuzlingen 2026 werden in Podium und Workshops neue Medien beleuchtet, Projekte vorgestellt und Kontakte geknüpft.



05. November 2026, 17.00 - 19.00 Uhr Jugendhaus OJA, Kreuzlingen **→ kreuzlingen.ch**

Moment mal

Familie

Moment mal bietet Entschleunigung mit kleinen Inputs für Malereien im einfachen Sein. Vorkenntnisse sind nicht nötig, ausprobieren tut gut.



06. November 2026, 18.00 - 19.30 Uhr Gesundheitszentrum Sokrates, Güttingen **→ klinik-sokrates.ch**



Tipp

Grenzenloses Herbst-Hopping 2026

Grenzenloses Herbst-Hopping verbindet Mannenbach, Berlingen, Steckborn, Reichenau und Iznang mit vier Schiffs-Rundfahrten pro Tag.

09. Oktober - 08. November 2026, jeweils Freitag bis Sonntag
Kursschiffhafen, Mannenbach

→ urh.ch

YES/NO

YES/NO verhandelt im Tanz die Spannung zwischen radikalem Ja, klarem Nein und Ambivalenz. Ab 12 Jahren.



06. November 2026, 19.30 Uhr Phönix Theater, Steckborn → **phoenix-theater.ch**

Flohmarkt Dreispitzpark

Flohmarkt Dreispitzpark: Unter den Platanen werden Trödel, Raritäten und Fundstücke angeboten.



07. November 2026, 06.00 - 16.00 Uhr Bärenplatz, Kreuzlingen → **flohmarkt-dreispitz.ch**

Tag der offenen Tür

Familie

Tag der offenen Tür im Tierheim Altnau mit Einblicken in Tierbetreuung, Führung durchs Haus und Begegnungen mit Vierbeinern.



07. November 2026, 11.00 - 17.00 Uhr Tierheim, Altnau → **tierheim-altnau.ch**

Chor grenzenlos – Jubiläumskonzert

Familie

Chor grenzenlos bringt Pop- und Rocksongs auf die Bühne, lädt zum Zuhören und Mitsingen ein und feiert sein Jubiläum im Kulturhaus APOLLO.



08. November 2026, 18.00 Uhr Kulturhaus APOLLO, Kreuzlingen → **grenzenlospopchor.de**



Tipp

«Fette Fänge & miese Muscheln» – Führung

Öffentliche Führung durch die Bodensee-Fischerei: Geschichte zwischen grossen Fängen, Stürmen und neuen Herausforderungen.

07. November 2026, 14.00 Uhr
Seemuseum, Kreuzlingen

→ **seemuseum.ch**